

Provozní řád

kurzy pro veřejnost

Plavecká škola Nová Paka

Sportovně regenerační centrum – Bazén Nová Paka

Provozovatel: Plavecká škola Bazén Nová Paka, IČO: 129 60 390, V zastoupení Jiří Petr, Šibeňák 891, 506 01 Jičín

Pronajímatel: TermoReal s.r.o., U Teplárny 1300, 509 01 Nová Paka

Prostory: SRC – Bazén Nová Paka, O. Číly 1933, 509 01 Nová Paka

Účastníci kurzu jsou povinni respektovat a dodržovat Provozní a návštěvní řád SRC – Bazén Nová Paka. Tento řád jej upřesňuje a doplňuje s ohledem na potřeby – veřejné kurzy plavání. Při jeho sestavování bylo důsledně dbáno na dodržování doporučených zásad pro pořádání kurzů „plavání“ pro veřejnost Státním zdravotním ústavem Praha dne 1.11.2001 a vyhlášky č. 238/2011 sb.

Základní informace o kurzu

Kurzy „plavání“ od 3let věku dítěte až po dospělý. Kurzy jsou vedeny instruktorkami, které vlastní osvědčení o získání kvalifikace, vydané na základě akreditace MŠMT ČR. Kurz má 10 lekcí a probíhá 1x týdně. Délka pobytu ve vodě se řídí výhradně podle nálady dítěte, max. doba jedné lekce je nejvýše 60 minut. Děti jsou rozděleny do skupinek podle věku a schopností. O rozdělení rozhoduje instruktorka. Na 1 dítě se z kapacitních důvodů může lekce v bazénu účastnit pouze 1 dospělý.

Účelem kurzů je:

- prohlubování citového vztahu dítě – rodič
- podpora dozrávání a zdokonalování hybných dovedností psychomotorického vývoje
- zlepšení rovnovážných reakcí
- příznivé ovlivnění odchylek svalového napětí
- umožnění aktivnějšího pohybu dítěte (v prostředí, jež dítě nadlehčuje), který vedle psychomotorického vývoje má kladný vliv i na jiné systémy organismu (např. zažívací)
- otužování dítěte
- zpestření denního režimu dítěte
- výuka rodičů správným manipulačním technikám na suchu i ve vodě a obecné péči o dítě
- adaptace na vodní prostředí formou hry
- potápění
- lovení předmětů ve vodě
- hry na rozvoj orientace ve vodě
- skoky do vody
- prvkové plavání s použitím nadlehčovacích pomůcek (splývání v poloze na prsou a na znaku, kraulové a znakové nohy, prsové paže a nohy)
- prsová souhra s dýcháním

- znaková souhra s pomůckou
 - potápění
 - hry na rozvoj orientace ve vodě
 - skoky do vody, šipka ze startovního bloku
-
- prsová souhra s dýcháním
 - znaková souhra
 - nácvik kraula
 - potápění
 - hry na rozvoj orientace ve vodě
 - skoky do vody, šipka ze startovního bloku
-
- pro dospělé neomezeného věku, kteří se chtějí naučit plavat, zdokonalit ve svém oblíbeném stylu, nebo se naučit nový plavecký styl

Úhrada kurzového

Účastník se přihlásí do kurzu přes registrační formulář umístěný na našich web. stránkách. Následně mu bude zaslána informace o přijetí s fakturou. Tuto fakturu je nutné zaplatit v daném termínu splatnosti s uvedením č. VS (variabilní symbol). Faktura slouží jako daňový doklad o zaplacení, který může uplatnit u své ZP.

Náhradní lekce jsou službou pro naše klienty, ne naší povinností a v případě nesplnění níže uvedených podmínek není právní nárok na výběr náhradních lekcí. Rodič je povinen absenci dítěte omluvit nejpozději do 10:00 hod. dne konání lekce, a to pouze písemně pomocí sms na č. mob. uvedeného u instruktorky daného kurzu.

Lekce je možno nahrazovat pouze v rámci trvání kurzu- kurz si nelze náhradami „prodloužit“! Omluvené lekce je možné po předchozí dohodě nahradit jiný den ve SRC - Bazénu N.P.

Storno podmínky

V případě ukončení kurzu před začátkem 2. lekce máte nárok na poměrnou částku tj. 60% z nedochozených lekcí.

V případě ukončení kurzu kdykoliv později, nemáte nárok na vrácení kurzového.

Peníze za nevyčerpané hodiny nelze vrátet ani převádět do dalších kurzů.

Organizační požadavky, pokyny

- lekce se mohou zúčastnit pouze zdravé děti a rodiče. Osoby nemocné, trpící vlasovými, kožními či jinými přenosnými chorobami, osoby opilé a zahmyzené nemají povolený vstup na lekci
- kočárky se ukládají na vyhrazené místo ve vstupní hale - vestibulu na pravé straně za dveřmi, pro omezený prostor prosíme rodiče, kteří mají možnost jezdit autem, aby tak učinili. Parkování je zajištěno u bazénu
- ve vestibulu jsou umístěny stolečky se židlemi, které slouží pro děti a jejich doprovod, je zde k dispozici stoleček s mikrovlnou troubou a ohřívačem lahví pro možnost občerstvení
- maminky s dětmi a doprovodné osoby užívají šatnu, která je ten den určena pouze pro kojenecké „plavání“ a batolata. Je vybavena přebalovacími lavicemi s podložkou z PVC (pozor na pád dítěte), uzavíratelným odpadkovým košem na použité pleny.

Pod dítě vždy dejte podložku ze savého materiálu. V šatně udržujte kolem sebe sucho, pořádek a čistotu

- sprchy jsou vybaveny měkkými podložkami pro děti, WC nočníky (očista podložek se provádí v místnosti určené pro mytí, čištění a desinfekci pomůcek, suší se a jsou uloženy na držácích v místnosti určené pro ukládání pomůcek).
- na výuku do vířivky nebo rekreačního bazénu s dítětem může pouze jedna dospělá osoba, která má za dítě plnou odpovědnost
- s jedním dítětem mohou jít na bazénovou halu jako doprovod max. 2 dospělé osoby
- doprovod, který jde s Vámi na bazén, je povinen umýt si chodidla nebo použít gumovou obuv, být oblečen do kraťasů a trika s krátkým rukávem
- prádlo si děti a doprovod nosí vlastní
- před zahájením výuky je instruktorkou prováděna zdravotní filtrace
- natáčení a focení je povoleno pouze pro soukromé účely
- do prostor šatny, sprch, bazénu a sauny je zakázáno nosit předměty ze skla (šampóny, dětské přesnídávky atd.) a jídlo.
- v prostorách bazénu, sprch a šatny je zakázáno běhání a skotačení dětí!
- nikdy nenechávejte dítě bez dozoru, provozovatel nezodpovídá za chování dětí
- zákaz vynášení hraček z bazénu i z dětského koutku
- po použití sprchy je nutné osušit se na místě
- nenechávejte děti jíst v prostorách bazénu. Na občerstvení je určena vstupní hala - vestibul bazénu
- prosíme, uklízejte po svých dětech hračky, dětský koutek a odpadky kolem stolků
- prosíme, buďte k sobě ohleduplní
- porušení jednotlivých ustanovení provozního řádu opravňuje instruktora k vyřazení účastníka z kurzu bez náhrady

Obecné zásady

- lekce probíhají pravidelně 1x týdně, v pondělí od 12:00-16:00, vždy a pouze mimo běžný provoz pro veřejnost, v prostorách haly bazénu při teplotě vzduchu 28 -31°C
- plavání kojenců je určeno dětem od 6-ti měsíců věku (do 12-ti měsíců). Děti budou rozděleny do skupin v počtu 3-4 dle věku a pokročilosti
- výuka probíhá ve vířivce při teplotě vody 32 až 34°C
- při výuce ve vířivce max. počet 4 děti + 1 doprovod + instruktorka
- plavání batolat je určeno dětem od 12-ti měsíců věku (do 3 let). Děti budou rozděleny do skupin v počtu 8-9 dle věku a pokročilosti
- výuka probíhá v rekreačním bazénu při teplotě vody 32 až 34°C
- při výuce v dětském bazénu max. počet 9 dětí + 1 doprovod + instruktorka
- součástí každé lekce je seznámení s výukou, krátké cvičení a maximálně půlhodinový pobyt ve vodě
- každý účastník kurzu přijde do šatny nejméně ¼ hodiny před zahájením lekce, aby měl dostatek času na přípravu a důkladnou hygienu před vstupem do bazénu
- na bazén stačí přijít cca 5 minut před zahájením vaší lekce – dřívějším příchodem je zbytečně narušena lekce předcházející
- během pobytu ve vodě dbáme na pokyny instruktorky
- začátek lekce nelze posunout
- zákaz úmyslného poškozování vybavení bazénu, ale i provozovatele kurzů. Pokud rodič (dítě) poničí jakékoliv zařízení, je povinen uhradit škodu v celém rozsahu
- za bezpečnost dětí po celou dobu lekce v hale bazénu i v ostatních prostorách odpovídá rodič

Seznam potřebných věcí na lekci

- hygienické potřeby (osušky, župan, plavky, mýdlo, pro citlivou pleť ochranná emulze před tím než jdou do vody Vermonie milk ochranné mléko (nebo obyčejná modrá indulona), po koupání tělové mléko, náhradní plenku
- pro děti jsou nutné koupací pleny nebo přiléhavé plavečky s gumičkou kolem pasu i nožek (možno zakoupení v drogerii, či lékárně)
- je možné gumovou obuv určenou k bazénu pro dítě, rodiče, ale i doprovod

Hygienické požadavky

- před vstupem do bazénu je nutné použít toaletu a povinně umýt sebe i dítě bez plavek mýdlem!
- před vstupem do bazénu je nutné se odličít a dlouhé vlasy sepnout. Pokud se bude rodič potápět, je nutné umýt vlasy šamponem
- rodiče nesou odpovědnost za to, že oni ani jejich dítě či doprovod netrpí žádnou infekční chorobou
- před zahájením lekce se dítě preventivně posadí na nočník, případně se využije jeho přirozeného reflexu na vodu ve sprše. Po použití nočníku je zapotřebí nočník vylít na toaletě a opláchnout pod tekoucí vodou
- plavky musí být před každou lekcí řádně vyprány
- ve vodě se používají pouze pomůcky a hračky, jejichž kvalita vyhovuje vyhlášce č. 84/2001 Sb. o hygienických požadavcích na hračky a výrobky pro děti do 3 let
- pomůcky, podložky a hračky jsou minimálně jednou denně, nejlépe po každé lekci důkladně vyčištěny a vydezinfikovány. Dezinfekce a oplachování je prováděno ve sprchách. Veškeré pomůcky, podložky, nočníky a hračky jsou ukládány v místnosti k tomu určené
- k dezinfekci jsou použity jen takové prostředky, které jsou svým složením a koncentrací vhodné i pro exponovaná zdravotnická pracoviště
- hračky a pomůcky jsou uloženy v plastových koších v místnosti určené pro ukládání pomůcek, jejich čištění a desinfekci zajišťuje po skončení výuky instruktorka. Úklidové a desinfekční prostředky jsou uloženy v místnosti k tomu určené, v regálu skladu pro čisticí a úklidové prostředky. Používají se desinfekční prostředky Proff Odor a HD Combi Clean, které se v pravidelných intervalech střídají
- při dezinfekci je dodržována expoziční doba dezinfekčního prostředku dle návodu a koncentrace (dle bezpečnostních listů), desinfekční prostředky se musí měnit 1x za 6měsíců
- při případném znečištění vody dítětem je provoz výuky instruktorkou přerušena a službu vykonávající plavčík posoudí o jaké se jedná o znečištění. V případě nutnosti, skutečnost oznámí strojíkovi a ten zajistí vypuštění vody z bazénu, mechanické očištění, vydesinfikování stěn a dna, opláchnutí čistou vodou a opětovné napuštění.
- v případě uvolnění sekretu z nosíku či ublinknutí slouží k utření papírové kapesníčky připravené na okraji vířivky a bazénu
- po skončení lekce je nutné dítě řádně omýt, osušit, natřít tělovým mlékem a zabezpečit proti nachlazení, zejména v oblasti lebeční a bederní, před odchodem je nutná aklimatizace po dobu alespoň půl hodiny, kterou můžete strávit ve vestibulu bazénu v dětském koutku
- program a denní režim je nutno zorganizovat tak, aby dítě bylo před „plaváním“ odpočaté a nebylo hladové – jíst by mělo alespoň hodinu před zahájením lekce, jinak by mohlo dojít při fyzické zátěži ke zvracení

Instruktorce provádějící výuku

- zázemí pro personál – šatny na převlékání, sprchy, sociální zařízení a denní místnost pro odpočinek je zvlášť oddělen od prostor pro účastníky kurzů. Jména a telefonní

kontakt na jednotlivé instruktorky je uveden na úvodní stránce daného kurzu
www.bazennovapaka.cz/kurzy-plavani

Základní ustanovení a hygiena vody

- provozní podmínky kurzů se řídí platnými právními předpisy, zákon č. 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví., vyhláška č. 238/2011 Sb., stanovující hygienické požadavky na bazény pro kojence a batolata
- provozní řád byl zpracován na základě 258/2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví při pořádání kurzů plavání (koupání) kojenců a batolat
- kvalita vody je zajištěna samostatným technologickým zařízením, které vodu v uzavřeném recirkulačním systému během provozu kontinuálně upravuje. K úpravě vody je použito dávkování chlornanu sodného jako dezinfekce a pH k úpravě koncentrace vodíkových iontů. Chemikálie jsou dávkovány pomocí dávkovacích čerpadel, pracujících automaticky při chodu recirkulace, Hodnota aktivního chloru a pH je řízena vyhodnocovacím zařízením, které kontinuálně snímá hodnoty pH a upravuje je automaticky na požadované parametry
- vlastní technologické zařízení, umístěné v samostatném uzavřeném prostoru sestává z tlakového plastového filtru, recirkulačního čerpadla, dávkovacích čerpadel a ohřevu vody. Voda je sacím potrubím přivedena k pískové filtraci. Na výtlačném potrubí čisté vody jsou zaústěny příslušné chemikálie, které jsou dávkovány dávkovacími čerpadly. Voda před vstupem do bazénu je přehřívána pomocí průtokového ohřívače. Zdrojem vody je voda z veřejného vodovodu
- voda je z bazénu odváděna jedním místem a to hladinovým odběrem, tzv. skimmerem. Recirkulačním čerpadlem je bazénová voda čerpána přes filtraci a vracena zpět do stěnových trysek
- teplota vody a vzduchu bude kontrolována před zahájením každé lekce. Teplota vzduchu je 28 - 32 °C, Teplota vody se bude pohybovat mezi 28 - 31 °C
- ke sledování stavu vody a stanovení obsahu chloru a hodnoty pH ve vodě je používán tester dle návodu. Naměřené hodnoty jsou zapisovány do denních záznamů
- za kvalitu vody zodpovídá provozovatel SRC – bazén Nová Paka. Kvalita vody odpovídá nařízením Krajské hygienické stanice Královehradeckého kraje, územní pracoviště Jičín a schválenému Provozního řádu SRC.

Zakoupením kurzu a převzetím dokladu o zaplacení stvrzujete, že jste se seznámili s provozním řádem, souhlasíte s ním a budete se jím řídit.

Vypracoval: Jiří Petr

Plavecká škola Bazén Nová Paka


PLAVECKÁ ŠKOLA
Bazén Nová Paka
Jiří Petr, IČ: 129 60 390
Tel.: 602 188 835